

Guida confortevole e in sicurezza



Regola più importante:
Utilizzare sempre la zona per lontano



Guardare la strada



Mantenere la testa in posizione normale e guardare sempre attraverso la parte della lente nella zona del lontano



Guardare il cruscotto



Abbassare lievemente il capo e trguardare attraverso la zona intermedia



Retromarcia



Ruotare il capo il più possibile e utilizzare la parte centrale della lente nella parte alta della lente



Specchietti laterali



Usare l'area per la visione da lontano ruotando leggermente il capo verso il basso



Specchietto interno



Usare l'area per la visione da lontano mantenendo la testa in posizione normale

Adattamento alle lenti progressive

Tempi di adattamento

Ogni volta che si adotta un nuovo occhiale da vista la normale percezione del mondo esterno cambia.

Generalmente l'adattamento all'utilizzo delle lenti progressive si raggiunge in un tempo da un giorno a tre settimane.

Il tempo di adattamento dipende da diversi fattori, i principali sono:

- il tipo di potere prescritto da lontano e da vicino;
- la presenza di astigmatismo;
- la tecnologia utilizzata nella lente progressiva;
- la predisposizione del portatore ad utilizzare l'ausilio ottico.

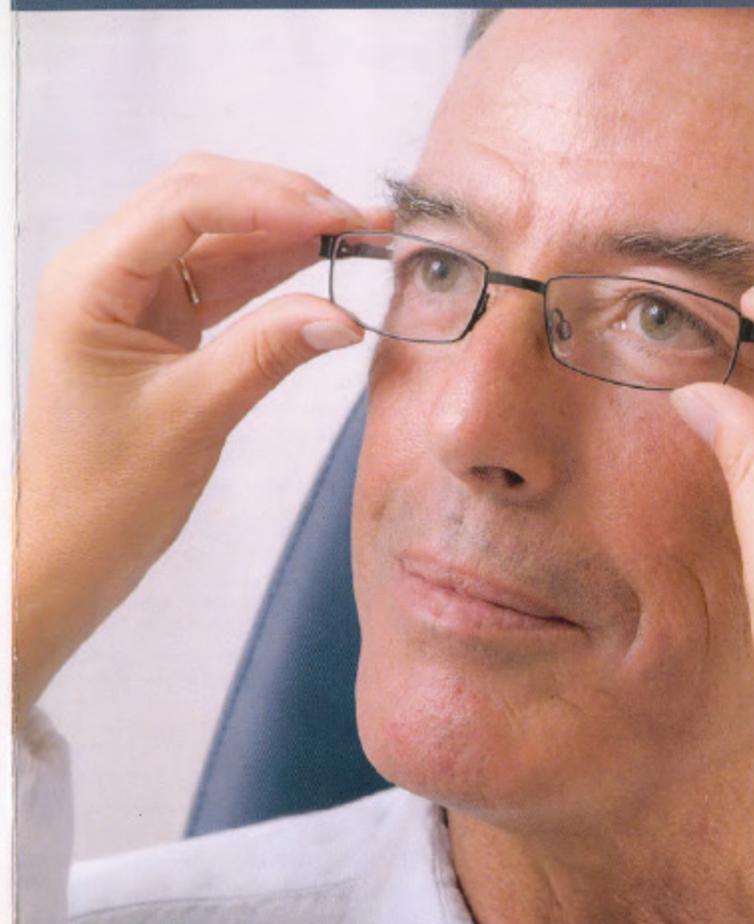
In caso di prolungata difficoltà di adattamento consigliamo di contattare il Vostro professionista ottico di fiducia.

Riprendi la possibilità di vedere di nuovo
nitido a tutte le distanze...
con un paio di lenti progressive

L'OTTICO DI FIDUCIA

OTTICA di P. NAZARI & C. snc
Via G.Brignoni 21/23 r.
17100 SAVONA
Joly Tel. e Fax 019.8387226
e-mail: joly@jolyottica.com
C.F. e P.IVA: 00261830095

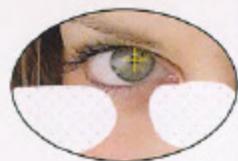
LENTI PROGRESSIVE



COME UTILIZZARE
AL MEGLIO
LE LENTI PROGRESSIVE

Regole semplici ed efficaci
per tutte le attività quotidiane

Lente progressiva: cos'è e come funziona



La lente progressiva è uno strumento ad alto contenuto tecnologico perché contiene al suo interno diversi poteri per vedere nitidamente da lontano, da vicino ed anche a distanze intermedie.

Zona lontano



Guardando attraverso la porzione superiore della lente potrete svolgere confortevolmente qualsiasi attività che ha bisogno dello sguardo da lontano come ad esempio guidare, vedere la televisione, il cinema, camminare, osservare un panorama o una partita di calcio.

Zona intermedia



L'area per la visione intermedia è chiamata "zona o corridoio di progressione". È una zona a variazione di potere che unisce dolcemente la visione da lontano a quella per vicino. Non è particolarmente larga, ma in essa è possibile avere una buona visione per alcune distanze intermedie.

Zona vicino



Parte dedicata alla lettura e a tutti i lavori da vicino. In quest'area il potere rimane stabile e garantisce una visione confortevole per una buona porzione della pagina di lettura. Per leggere tutta una riga aiutarsi muovendo leggermente il capo.

Zone periferiche



Le zone periferiche delle lenti progressive sono chiamate aree di visione non nitida. Malgrado non si possano eliminare completamente, nelle lenti progressive di ultima generazione sono ridotte in misura tale da essere appena percepite dal portatore o limitatamente alla prima fase di adattamento all'occhiale.

Le attività da vicino



Regola più importante
Portare il foglio di lettura ad altezza ventre e guardare nella zona inferiore della lente.

No!



Foglio troppo alto
= Visione offuscata

Sì!



OK Altezza ventre
= Visione nitida

Ogni volta che si desidera guardare vicino, in basso o in alto per:

- prendere un prodotto da uno scaffale del supermercato
- prendere un libro da una libreria
- guardare il percorso di un tram alla fermata
- cercare un cognome al citofono

Portare il mento verso l'alto ed abbassare gli occhi per osservare l'oggetto da guardare



No!



Sì!

Salire e scendere facilmente le scale



Regola più importante
Guardare attraverso la parte superiore della lente, quella per guardare lontano.

Suggerimenti

- Abbassare il mento verso la base del collo (foto 2 e 4)
- Guardare sempre i gradini che si stanno per utilizzare
- Le prime volte è consigliabile aiutarsi tenendo il corrimano e in breve tempo scendere le scale diventerà automatico.

No!

Mento alzato



Sì!

Mento giù



No!

Mento alzato



Sì!

Mento giù

